

अक्षोट

अक्षोटो मधुरो बल्यः स्निग्धोष्णोः वातपित्तजित् ।
रक्तदोषप्रशमनः शीतलः कफकोपनः ॥

Aksota is madhura in rasa, snigdha in guna, usna in veerya, balya, vatapittahara, rakta dosa prasamana, sitala in guna and kapha kopana.