

सक्षारं पक्वकूष्माण्डं मधुराम्लं लघु ।
सृष्टमूत्रपुरीषं च सर्वदोषनिबर्हणम् ॥ (चरक सू २७)

Ksara of pakva kusmanda is madhura, amla in rasa, laghu in guna, alleviates all the doshas, cures srstamutra purisa.

पित्तघ्नं तेषु कूष्माण्डं बालं, मध्यं कफावहम् ।
शुक्लं लघुष्णं सक्षारं दीपनं बस्तिशोधनम् ।
सर्वदोषहरं हृद्यं पथ्यं चेतोविकारिणाम् ॥ (सुश्रुत)

Bala kusmanda alleviates pitta, madhya kusmanda alleviates kapha, sukla kusmanda is laghu in guna, usna in veerya, its ksara is dipana, hradya, pathya, vasti sodhana and alleviates all doshas.

मूत्राघातहरं प्रमेहशमनं कृच्छ्राश्मरीभेदनम् ।
विण्मूत्रग्लनं तृषार्तिशमनं जीर्णाङ्गपुष्टिप्रदम् ॥
वृष्यं स्वादुतरं त्वरोचकहरं बल्यं च पित्तापहम् ।
कूष्माण्डं प्रवरं वदन्ति भिषजो वल्लीफलानां पुनः ॥ (Rjn)

Kusmanda is bhedana, vrshya, svadutara, arocakahara, jirnanga, pustida, alleviates pitta, cures mutraghata, prameha, mutrakrcchra, arsmari, trsa, arti and eliminates faeces and urine.

Kusmanda is the best among valli phala (creeper fruits)