

AMRAHARIDRA - आम्रहरिद्रा

आम्रहरिद्रातु शीतला वातला तथा ।

पित्तहृत्स्वादु तिक्ता च वृष्या स्यात् सन्निपातजित् ॥ (Kdn)

Amra haridra is svadu, tikta in rasa, sitala in veerya, vrshya, increases vata, is pitta and sannipatahara.