<u>एला</u>

शूक्ष्मैलामूत्रकृच्छ्रार्शः श्वासकासक्षये हिता। (Sodala)

Suksmela is effective in mutrakrcchra, arsa, svasa, kasa and ksaya.

एला सूक्ष्मा कफश्वासकासर्शोमूत्रकृच्छ्रहृत् ।
रसे तु कटुका शीता लघ्वी वातहरा मता ।। (Bpn)

Suksma ela is katu in rasa, laghu in guna, sita in veerya, alleviates vata, cures kapha, svasa, kasa, arsa, mutra krcchra.

स्थूलैला रक्तपित्तघ्नी वमिशुक्राश्मजिद् हिमा।
तृष्णाहृल्लासकण्डूघ्नी पित्तश्लेष्मामयापहा ।। (Mdn)

Sthulaela is hima in veerya, alleviates raktapitta, vami, sukra, asma, trsna, hrllasa, kandu, pitta, slesma and amaya.

स्थूलैला कटुका पाके रसे चानलकृल्लघुः ।
रूक्षोष्णा श्लेष्मपित्तास्त्रकण्डूश्वासतृषापहा।.
हृल्लासविषबस्त्यास्यशिरोरुग्वमिकासनुत्। (Bpn)

Sthulaila is katuka in paka and rasa, laghu, ruksa in guna, usna in veerya, anala karaka, cures slesma, pitta, asra, kandu, svasa, trsa, hrllasa, visa, basti-asya-siro ruk, vami and kasa.

स्थूलैला रोचनी तीक्ष्णा लघुष्णा कफवातजित्।
सुगन्धिः पाचका शीता चाग्निदीप्तिकरा मता ।। (Mdn)

Sthulaela is tiksna, laghu in guna, usna in veerya, rocani, sugandhi, pacaka, sita, agni dipta kari, alleviates kapha and vata.

एलाद्वयं शीतलतिक्तमुक्तं सुगन्धिपित्तार्तिकफापहारि।
करोति हृद्रोगमलार्तिबरितपुंस्त्वघ्नमत्र स्थविरा गुणाढ्या।।
(Rjn)

Eladvaya is tikta in rasa, sitala in veerya, sugandhi, alleviates vitiation of pitta, kapha, cures arti, hrdroga, mala arti and it is pumsatvaghna.