

तिन्दुक

स्यादामं तिन्दुकं ग्राहि वातलं शीतलं लघु ।
पक्वं पित्तप्रमेहास्रश्लेष्मघ्नं मधुरं गुरु ॥ (Bpn)

Tinduka ama phala is grahi, laghu in guna, sita in virya and alleviates vata.

Pakva phala is madhura in rasa, guru in guna, alleviates pitta, asra and slesma, cures prameha.

तिन्दुकस्तु कषायः स्यात् संग्राही वातकृत् परः ।
पक्वस्तु मधुरः स्निग्धो दुर्जरः श्लेष्मलो गुरुः ॥ (Rjn)

Tinduka is kashaya in rasa, sangrahi and increases vata.

Pakva phala is madhura in rasa, snigdha, guru in guna, durjara and slesmala.

तुन्दुकं कफपित्तघ्नं कषायं मधुरं लघु ॥ चरक सू. २७

Tinduka is kashaya, madhura in rasa, laghu in guna, alleviates kapha and pitta.

तिन्दुकम् अनन्नद्रव्यरुचिकराणां श्रेष्ठम् ॥ चरक सू. २६

Tinduka is srestha anna dravya ruci kara.