

अरलु

अरलुः कफहृद्ग्राही दीपनः कृमिकुष्ठहृत् ।

कटुकः शीतलः तिक्तो बस्तिरोगहरः परः ॥ (Nir)

Aralu is katuka, tikta in rasa, grahi in guna, sitala in veerya, dipana, alleviates kapha, krmi, kustha and considered the best in alleviating vasti roga.