

## कर्मरगं

कर्मारको अम्ल उष्णश्च वातहृत् पित्तकारकः ।  
पक्वस्तु मधुराम्लः स्यात् बलपुष्टिरुचिप्रदः ॥ (Rjn)

Amla phala is usna in veerya, alleviates vata and increases pitta.

Pakva phala is madhura, amla in rasa, bala pusti ruci prada.

कर्मारस्य फलं चाम्ललं ग्राह्यम्लं वातनाशनम् ।  
उष्णं पित्तकरं चैव तत्पक्वं मधुरं मतम् ॥  
अम्लं च बलपुष्टिनां रुचेष्वैव विवर्धतम् ॥ (Nir)

Amla phala is amla in rasa, grahi in guna, usna in veerya, alleviates vata and increases pitta.

Pakva phala is madhura, amla in rasa, bala pusti vardhana, and ruci vardhana.

कर्मरगं हिमं ग्राहि स्वाद्वम्लं कफवातहृत् ॥ (Bpn)

It is svadu, amla in rasa, grahi in guna, hima in veerya and alleviates kapha and vata.