<u>बदर</u>

बदरं मधुरं स्निगंधं भेदनं वातपित्तजित् ।
तच्छुष्कं कफवातघ्नं पित्ते न च विरुध्यते ।।(चरक)

Badara is madhura in rasa, snigdha in guna, bhedana, alleviates vata and pitta.
Suska badara alleviates kapha and vata but does not vitiate pitta.

अम्ले बदराणि । पित्तश्लेष्मप्रकोपिणी कर्कन्धु ।। (चरक)

Badara is amla, Karkandu vitiates pitta and slesma.

कर्कन्धु-कोल-बदरमामं पित्तकफापहम् ।
पक्वं पित्तानिलहरं स्निग्धं सुमधुरं सरम् ।।
पुरातनं तृट्शमनं श्रमघ्नं दीपनं लघु ।। (सुश्रुत)

Karkandhu, kola and ama badara alleviate pitta and kapha.

Pakva phala is sumadhuram, snigdha, sara in guna, pitta anila hara.

Purana badara is dipana, laghu, alleviates trt and srama.

राजबरः सुमधुरः शिशिरो दाहार्ति पित्तहरः ।
वृष्यश्च वीर्यवृद्धि कुरुते शोषश्रमं हरते ।। (Rjn)

Rajabadara is madhura in rasa, sisira, vrshya, virya vardhaka, alleviates daha, arti, pitta, sosa and srama.

सौवीरं बदरं शीतं भेदनं गुरु शुक्रफलम् ।

बृंहणं पित्तदाहास्त्रक्षयतृष्णा निवारणम् ।
कोलं च बदरं शीतं साम्लं रुच्यमुष्णं च वातहृत् ।
कफपित्तकरं चापि गुरु सारकमीरितम् ।।
अम्लं स्यात्क्षुद्रबरं कषायं मधुरं मनाक् ।
स्निग्धं गुरु च तिक्तं च वातपित्तापहं स्मृतम् ।।
शुष्कं भेद्यग्निकृत् सर्वं लघु तृष्णाक्लमास्त्रजित् ।। (Bpn)

Sauvira badara is guru in guna, sita in veerya, sukra phala, bhedana, brmhana, alleviates pitta, daha, asra, ksaya and trsna.

Kola badara is amla in rasa guru, sara in guna, sita in veerya, rucya, usna, alleviates vata, increases kapha and pitta.

Ksudra badara is amla, kashaya, tikta, madhura in rasa, snigdha, guru in guna, alleviates vata and pitta.

Suska badara is bhedya, agni kara, laghu, alleviates trsna, klama and asra.

तस्य मज्जा च तुवरो मधुरो वीर्यवर्धनः ।
श्वासकासतृषादाहन्छर्दिमारुपित्ताजित् ।। (kdn)

Its majja is tuvara, madhura in rasa, veerya vardhana, cures svasa, kasa, trsha, daha, chardi, maruta and pitta.