पूग

आमं पूगं कषायं मुखमलशमनं कण्ठशूद्धि विधत्ते।
रक्तमश्लेष्मयघ्नं रुचकरमुदितं पाचनं रेचनं स्यात्।
तत्पूर्णेनायुतञ्चेत् झटिति वितनुते पाणडुवातं च शोषम्।। **(Rjn)**

Ama puga is kasaya in rasa, rucikara, pacana, recana, mukhamala samana, kantha suddhi kara, alleviates rakta and slesma, causes pandu and sosa if taken in excess.

पूगं गुरु हिमं रूक्षं कषायं कफपित्तजित्।
मोहनं दीपनं रुच्यम्ऽऽस्यवैरस्यनाशनम्।।
आर्द्रं तत् गुर्वभिष्यन्दि वहिदृष्टिहरं समृतम्।
स्विन्नं दोषत्रयच्छेदि दृढमध्यं तदुत्तमम्।। **(Bpn)**

Puga is kashaya in rasa, guru, ruksa in guna, hima in veerya, is mohana, dipana, rucya, alleviates kapha, pitta and asyavairasya.

Ardra puga is guru in guna, abhisyandi, svinna, vahni drsti hara, dosha traya chedi, drdha madhya is considered the best.