

आतृव्यनामानि

सीताफलंगंडगात्रंवैदेहीवल्लभंतथा ।
कृष्णबीजंचाग्रिमाख्यमातृप्यंबहुबीजकम् । ।

Synonyms of sitaphala are ganda, gatra, vaidehi, vallabha, krsnabija, agrimakhya, atrpya and bahubijaka.

तर्पणंरक्तकृत्स्वादुशीतलंहृद्यमेवच ।
बलदंमांसकृद्दाहरक्तपित्तमरुत्प्रणुत् । ।

Sitaphala is svadu in rasa, sita in veerya, tarpana, hradya, balada, increases rakta, mamsa, alleviates daha, raktapitta and marut.

सीताफलंतुमधुरंशीतंहृद्यंबलप्रदम् ।
वातलंकफकृत्स्वादुपुष्टिकृत्पित्तनाशनम् । । (Nir)

Sitaphala is madhura in rasa, sita in veerya, hradya, bala prada, increases vata, kapha, pusti and destroys pitta.