

अनंनास

अनंनासंपारवतीचामंकौतुकसंज्ञकम् ।

Anamnasa, paravati, ama, kautuka are its synonyms.

अनंनासमपक्वन्तुरुच्यंहृद्यंगुरुर्मतम् ।

कफपित्तकरंचैवप्रोक्तं चान्नमरोचकम् ।।

श्रमंक्लमंनाशयतितत्पक्वंस्वादुपित्तहृत् ।

रसातपविकारंचनाशयोदितिकीर्तितम् ।। (Nir)

Apakva anamnasa is rucya, hrdya, guru, increases kapha and pitta, alleviates anna arocaka, srama and klama.

Pakva is svadu in rasa, pitta hara, rasa atapa vikara hara.